

PROGRAMME COURSES U14

Référent Biathlon: Damien Lejeune - Référent Nordique: Mathieu Prud'homme

DATE			COURSES	KM		Type	CHALLENGE	LIEU	Participation	Observations
				F	G					
Déc	Samedi	12	Biathlon - Championnat Régional					Tour des Roches - La Bresse	Au choix	
Déc	Dimanche	20	Grand-Prix de La Bresse	5	5	Skiathlon	Big-Mat/Atomic	La Ténine- La Bresse	Conseillée	Fortement conseillée
Déc	Samedi	26	Sprints - La Bresse	1	1	Sprints classique		La Ténine- La Bresse	Conseillée	
Déc	Dimanche	27							Repos	
Jan	Samedi	2	Promo Foyers Massif			Classique	Big-Mat/Atomic	Les Bas-Rupts	Imposé	
Jan	Dimanche	10	Grand Prix de Xonrupt	5	5	M-S Classique		Le Poli	Conseillée sauf si biathlon du 13	
Jan	Mercredi	13	Promo Biathlon Foyers					La Bresse	Conseillée sauf si G-P Xonrupt du 10	
Jan	Dimanche	17	Grand Prix de Barr	3	5	Ind. Classique	Big-Mat/Atomic	Champ du Feu	Conseillée sauf si biathlon du 13	Uniquement fondeurs spéciaux
Jan	Samedi	23	Rassemblement Minimes			Biathlon		Grand-Bornand	Conseillée	
Jan	Dimanche	24	Journée du Souvenir	5	5	M-S Skate		Rouge Gazon	Pas de déplacement	
Jan	Dimanche	24	Rassemblement Minimes			Ind. Classique		Grand-Bornand	Conseillée	
Jan	Mardi	26	Championnats de France UNSS						Conseillée	
Jan	Mercredi	27	Championnats de France UNSS						Conseillée	
Jan	Samedi	30	Nordique des crêtes	5	5	M-S Classique	Big-Mat/Atomic	Le Markstein	Conseillée	1ère Sélection Championnat de France des Clubs (1er U14)
Fev	Samedi/Dimanche	6 et 7							Repos	
Fev	Mercredi	10	Nocturne du Champ du Feu	1	1	Sprints Skate		Champ du Feu	Repos	
Fev	Dimanche	14	Team Sprints HMSN	1	1	Sprints Skate		Rouge Gazon	Conseillée	
Fev	Dimanche	21	Coupe Bleu Forêt - Championnat des Vosges	5	5	Prologue+Poursuite	Big-Mat/Atomic	Les Charmes	Imposée	Championnat des Vosges
Fev	Dimanche	28	Trace Vosgienne	5	5	M-S Skate	Big-Mat/Atomic	La Bresse	Conseillée	A voir selon état de fatigue
Mar	Dimanche	6	Relais Championnat des Vosges	3	3	Relais U14-U16	Big-Mat/Atomic	Le Markstein	Imposée	
Mar	Dimanche	13	La Gérômoise	3	3	M-S Classique		Les Hautes Vannes	Imposée	2ème Sélection Championnat de France des clubs (1er U14 ou 2ème si 1er déjà selectionné)
Mar	Dimanche	20	Championnat de France des clubs (3 sélectionnés 1f et 2g)	3	3	Relais Classique		Montgenèvre	Conseillée	
Mar	Dimanche	27	Finale Big-Mat			M-S Skate	Big-Mat/Atomic	Grand Ballon	Conseillée	Pour clôturer la saison

Big-Mat/Atomic

:

Les 6 meilleures courses comptent pour être classé.

Au minimum, 7 courses seront à effectuer pour les U14 gérômois. 6 Big-Mat/Atomic et la Gérômoise