

PROGRAMME COURSES U16

Référent Biathlon: Damien Lejeune - Référent Nordique: Mathieu Prud'homme

DATE	COURSES		KM		Type	CHALLENGE	LIEU	Participation	Observations
			F	G					
Déc	Samedi	12	Biathlon - Championnat Régional				Tour des Roches - La Bresse	Au choix	
Déc	Dimanche	13	5	5	Ind. Classique		Rochelotte	Conseillée	
Déc	Dimanche	20	5	7	Skiathlon	Big-Mat/Atomic	La Ténine- La Bresse	Conseillée	Fortement conseillée
Déc	Samedi	26	1	1	Sprints classique		La Ténine- La Bresse	Au choix	Conseillé pour l'équipe Régionale
Déc	Dimanche	27	5	7,5	Ind. Classique	Big-Mat/Atomic	Champ du Feu	Conseillée	
Jan	Dimanche	3	5	7,5	Ind. Skate	Big-Mat/Atomic	Le Markstein	Conseillée	
Jan	Samedi	9	Championnat de France U16		Ind. Skate		Hautes-Combes (Jura)	Soumise à sélection	
Jan	Dimanche	10	Championnat de France U16		Sprints Classique		Hautes-Combes (Jura)	Soumise à sélection	
Jan	Dimanche	10	5	10	M-S Classique		Le Poli	Au choix	A voir selon état de fatigue
Jan	Dimanche	17	3	5	Ind. Classique	Big-Mat/Atomic	Champ du Feu	Conseillée	Repos pour les coureurs du Championnat de France U16
Jan	Samedi	23	Biathlon Régional 50m		Biathlon		La Ténine- La Bresse	Au choix	
Jan	Dimanche	24						Repos	
Jan	Mardi	26	Championnats de France UNSS					Conseillée	
Jan	Mercredi	27	Championnats de France UNSS					Conseillée	
Jan	Samedi	30	5	5	M-S Classique	Big-Mat/Atomic	Le Markstein	Conseillée	1ère Sélection Championnat de France des Clubs (1er U16)
Fev	Samedi/Dimanche	6 et 7						Repos	
Fev	Mercredi	10	1	1	Sprints Skate		Champ du Feu	Conseillée	
Fev	Samedi	13	Championnat de France U16		Ind. Classique		Mégève	Soumise à sélection	
Fev	Dimanche	14	Championnat de France U16		Poursuite Skate		Mégève	Soumise à sélection	
Fev	Dimanche	14	1	1	Sprints Skate		Rouge Gazon	Conseillée	
Fev	Samedi	20	Biathlon Régional 50m		Biathlon			Au choix	
Fev	Dimanche	21	Coupe Bleu Foret - Championnat des Vosges		Prologue+Poursuite	Big-Mat/Atomic	Les Charmes	Imposée	Championnat des Vosges
Fev	Dimanche	28	10	10	M-S Skate	Big-Mat/Atomic	La Bresse	Conseillée	A voir selon état de fatigue
Mar	Dimanche	6	3	3	Relais U14-U16	Big-Mat/Atomic	Le Markstein	Imposée	
Mar	Samedi	12	Championnat de France U16		Mass Start Classique		Les Estables	Soumise à sélection	
Mar	Dimanche	13	Championnat de France U16		Mass Start Classique		Les Estables	Soumise à sélection	
Mar	Dimanche	13	5	5	M-S Classique		Les Hautes Vannes	Imposée sauf si participation au Championnat de France U16	2ème Sélection Championnat de France des clubs (1er U16 ou 2ème si 1er déjà sélectionné)
Mar	Dimanche	20	Championnat de France des clubs (3 sélectionnés U16 1f et 2g)		Relais Classique		Montgenèvre	Conseillée	
Mar	Dimanche	27	Finale Big-Mat		M-S Skate	Big-Mat/Atomic	Grand Ballon	Conseillée	Pour clôturer la saison

Big-Mat/Atomic :

Les 6 meilleures courses comptent pour être classé.

Au minimum, 7 courses seront à effectuer pour les U16 géromois. 6 Big-Mat/Atomic et la Gérômoise