



**Association Sportive  
GERARDMER SKI NORDIQUE**  
Affiliation FFS n° 14469  
Présidente : Isabelle FEBVAY

**La rollerski Romain Claudon  
Samedi 13 Octobre 2018 - Gérardmer  
Challenge Big Mat et trophée Crédit Mutuel 2018.19**

**PROGRAMME et REGLEMENT**

**Organisation:** AS GERARDMER SKI NORDIQUE

Pour tous renseignements contactez Hervé POIROT Tél: 06.08.83.35.72

Mail : [herve.poirot3@wanadoo.fr](mailto:herve.poirot3@wanadoo.fr)

**Circuit:** parcours proximité Lac (ci-joint plan du circuit)

**Courses:** ouvertes aux licenciés FFS compétiteur

**Catégories :** Saison 2018/2019

U13 : 2006 et 2007

U15 : 2004 et 2005

U17 : 2002 et 2003

U20 et seniors : 2001 et avant

**Horaires:**

- ✓ 1<sup>ère</sup> épreuve : Prologue – départs individuels toutes les 30s  
1 tour de circuit  
1<sup>er</sup> départ 14h30 (de U13 à SEN)
- ✓ 2<sup>ème</sup> épreuve : Poursuite  
1<sup>er</sup> départ 15h45 : U13 H et F – 2 tours  
2<sup>ème</sup> départ vers 16h : U15 Het F + U17 F – 3 tours  
3<sup>ème</sup> départ vers 16h 15 : U17 H + U/20/SEN F – 5 tours  
4<sup>ème</sup> départ vers 16h45 : U20/SEN H – 8 tours

**Règlement:** suivant réglementation FFS en vigueur:

casque et lunettes de protection obligatoires

diamètre de roue < 100mm - entre axes ski au minimum de 530mm

Chaussures et fixations de ski de fond

**[Parc de ski KV+ pour les U13](#)**

**Inscriptions** : avant Jeudi 11 Octobre 2018 à 20h (inscriptions par club souhaitable sur le site Skivosges.net) ou si pas possible, par mail (fichier excel avec nom, prénom, sexe, année naissance, n° licence) à :

Francis KIENTZY  
12 allée de la Soyotte 88400 GERARDMER  
Tél 06.78.96.40.41  
Mail : [francis.kientzy@bbox.fr](mailto:francis.kientzy@bbox.fr)

**Tarif de l'inscription:** 5€ par coureur

**Dossards:** à retirer sur place à partir de 13h30 (par club)

**Circuit ouvert aux skieurs à partir de 14 h**

**Remise des prix :** sur place vers 17h30